



Pokyny

pro pacienty k odběru moče

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude vyšetřena moč chemicky a morfologicky. K zamezení zkreslení nálezu dodržujte prosím tyto pokyny:

- pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se vyšetření vždy z **první ranní moče**
- příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná
- před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou
- k vyšetření se použije vzorek ze **středního proudu moče** (první část moče vymočte do záchodové mísy, střední část moče zachyťte do plastové zkumavky, zbývající objem moče opět do záchodové mísy)
- u žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace
- na bakteriologické vyšetření moče je nutné použít sterilní plastovou zkumavku s **červeným** uzávěrem, kterou Vám rovněž vydá ordinující lékař
- k biochemickému vyšetření moče je určena plastová zkumavka se **žlutým** uzávěrem, kterou Vám vydá ordinující lékař. Nemáte-li zkumavku, můžete použít pro biochemické vyšetření moče čistou a suchou nádobku řádně zbavenou původního obsahu (léky, chemikálie). Objem vzorku moče má být asi 10 ml
- zkumavku nebo náhradní nádobku označte (nalepením štítku) jménem a rodným číslem
- čas od vymočení do zpracování vzorku má být dle možností do 1 hodiny, maximálně 2 hodiny. Proto není vhodné vyšetřovat vzorek ranní moče dodaný do laboratoře později. Může dojít ke zkreslení výsledku

Bakteriologické vyšetření moče nelze provádět z náhradních nádobek.

Děkujeme za spolupráci

Oddělení klinické biochemie Mulačovy nemocnice Plzeň