

Nová vývojová poradna v Mulačově nemocnici ukazuje maminkám novorozenců, jak správně podpořit jejich pohybový vývoj. Další poradna pomáhá rodičům řešit problematiku neprospívajících miminek a řadu dalších problémů. Nemocnice se také připojila k iniciativě podporující včasný záchyt kritických vrozených vad u novorozenců.

Mulačova nemocnice péči o novorozence stále rozvíjí

Vývojová poradna

V rámci dalšího zkvalitňování péče o novorozence od ledna 2020 navštěvuje fyzioterapeutka Bc. Eva Vondráková maminky po porodu na pokojích šestinedělí se speciální terapeutickou panenkou. Na ní jim ukazuje, jak manipulovat s miminkem, aby podpořily jeho správný pohybový vývoj. „Ve své praxi jsem došla k závěru, že maminky, především prvoroďičky, potřebují validní informace a praktickou ukázkou manipulace s novorozencem. Internet je zahlcený radami všeho druhu. Co a kdy má děťátko dělat, nebo třeba jak je dobré nosit dítě v šátku. Ale není to tak jednoznačné. Všechno je třeba dělat s mírou a rozumem. A některé informace na internetu jsou vyložené zavádějící. Dítě nelze zařadit do tabulek, každé je jedinečné a je třeba ke každému přistupovat individuálně. Proto jsem nabídla paní primářce Novorozeneckého oddělení Mulačovy nemocnice MUDr. Evě Dortové spolupráci, která ji velmi ochotně přijala. Nápad se líbil i panu řediteli, a tak jsme letos v lednu začali,“ popisuje Eva Vondráková. S dětmi dosud pracovala ve zdravotnických zařízeních v Praze a v Dětské nemocnici u sv. Jiří v Plzni, absolvovala řadu specializačních kurzů včetně cvičení Vojtovou metodou. Ukázkou manipulace s no-

vorozencem tzv. handling najdete na dalších stránkách magazínu. Děti s rizikem poruchy vývoje jsou po propuštění zařazeny do vývojové poradny Mulačovy nemocnice, kde jsou ve spolupráci s lékařem dále sledovány. „Rodičům stačí ukázat, co s děťátkem dělat a proč, a pokrok se dostaví poměrně snadno,“ vysvětluje Eva Vondráková. Rodiče se podle ní musí s navrženou terapií ztotožnit, a pak se rychle naučí, jak s miminkem zacházet a jak ho stimulovat, aby se špatné pohybové stereotypy odstranily. „Snažím se rodičům vysvětlit a popsat konkrétní pohybový problém. Pak je nejdůležitější „ušít“ terapii dítěte rodičům na míru tak, aby ji doma zvládli,“ říká s tím, že správná stimulace psychomotorického vývoje dítěte v raném věku je pro zbytek života klíčová, a proto je výhodné podat informace ihned v porodnici.

Vyšetření kritických srdečních vad

Mulačova nemocnice se připojila k iniciativě podporující včasný záchyt kritických vrozených vad u novorozenců. Zakoupila monitor vybavený nejmodernější technologií a softwarem. „Všechna miminka narozená v Mulačově nemocnici jsou před propuštěním do domácí péče vyšetřena. Je to významný bonus,“ říká primářka Novorozeneckého oddělení Mulačovy ne-

mocnice MUDr. Eva Dortová. Metoda je ověřena u staniců dětí ve Švédsku, USA, Anglii, Číně a dalších zemích. Každým rokem se zájem o metodu šíří a světová mapa se zaplňuje barvami dle zájmu nebo dokonce národních doporučení. „Jedná se o metodu s vysokou senzitivitou i specifitou,“ zdůrazňuje primářka. Dodává, že včasný záchyt kritické srdeční vady (CCHD) ještě před propuštěním vede k ochraně novorozenců, rodičů i personálu novorozeneckých oddělení. Může zamezit dramatickému zhoršení stavu i několik dnů po propuštění z porodnice. Pokud vada není odhalena, může se rozvinout srdeční selhání, které může pro dítě skončit i fatálně. Stejně tak je vyšetření vhodné při předčasném propuštění z porodnice. Provádí se běžnou pulsní oximetrií podle schémat ve stáří 48 hodin. Měření probíhá na pravé horní končetině a libovolné dolní končetině. Trvá asi 2–5 minut, je neinvazivní a nebolestivé.

Novorozenecká poradna

Novorozenecká poradna funguje v Mulačově nemocnici při Novorozeneckém oddělení. Pomáhá rodičům řešit problematiku neprospívajících miminek, potíže v psychomotorickém vývoji dítěte, problémy s kojením a další záležitosti. Podrobné informace jsou na webu nemocnice.

O porody v Mulačově nemocnici je obrovský zájem

Už 200. miminko letošního roku se narodilo 8. dubna v Mulačově nemocnici. Chlapec dostal jméno Adámek a po porodu vážil 3500 gramů. Počty narozených miminek svědčí o tom, že maminky mají o porody v Mulačově nemocnici velký zájem a počty porodů stoupají. Loni se v ní narodil rekordní počet dětí, celkem 937. Je to o 235 dětí více než v roce 2018, kdy se narodilo 702 dětí celkem. V roce 2017 to bylo 605 dětí. V loňském roce se jednalo o nejlepší výsledek za posledních 25 let, podobných čísel porodnice dosáhla naposledy v roce 1993. Za významným nárůstem porodů je zcela jistě i nově zrekonstruovaná porodnice, která nyní nabízí mnohem diskretnější zázemí rodičkám, včetně příjemného prostředí menší nemocnice rodinného typu. Rekonstrukce proběhla v první polovině roku 2018.

V roce 2019 se narodilo 490 chlapců a 447 dívek

- Nejčastější jména: Matyáš (26x), Jakub (26x), Tomáš (19x), Ema-Emma (25x), Natálie (20x), Anna (17x)
- Neobvyklá jména: Jeremiáš, Thorben, Káleb, Markus, Mikeš, Nael, Tim, Santiágo, Fábio, Jonatán, Edgar, Ernest, Rosana, Cyrilla, Gaia, Mia, Cassia, Collete, Maya, Meda, Frankie, Anisia, Malvína, Zoey

HOTEL | WELLNESS | RESTAURACE u košuteckého jezírka znovu v provozu!

Přijďte si pochutnat do naší restaurace na výborné mezinárodní kuchyni v příjemném prostředí. Odpočinout si můžete u drinku, kávy, zákusku na terase nebo při relaxaci v našem wellness centru.

www.panorama-pm.cz

V Lomech 11, 323 00 Plzeň | + 420 725 109 600
SLEVA 20 % pro zaměstnance ze sítě zdrav. zařízení skupiny PRIVAMED do 31. 12. 2020

Zvedání dítěte, které ještě nadržuje hlavičku



Jednou rukou uchopíme miminko za ramínko (nikdy netaháme za ručičky), natočíme si ho na bok a druhou rukou ho podebereme pod zády, až budeme mít hlavu miminka ve své dlani. Nebereme nikdy dítě za krček, je to bolestivé.



Volnou rukou uděláme „bagr“ – podebereme dítě směrem od jeho hlavičky, pod ramínko, až chytíme zadeček miminka.



Miminko zvedneme k sobě do náručí (ruka držící hlavičku je u paže druhé ruky).



Názorné ukázky handlingu na fyzioterapeutické figuríně

Co znamená slovo handling? Všelijaké zacházení s miminkem, jako je zvedání, nošení, chování, pokládání, tišení při pláči, přetáčení, přebalování, koupání atd. Veškeré naše doteky by měly respektovat psychomotorický vývoj miminka a jeho potřeby.

Polohování na bok



Při polohování děťátka na bok využijeme např. srolovanou deku či plínku. Začneme v oblasti břicha dítěte, protáhneme mezi nožky a pokračujeme za jeho zády směrem k hlavičce. Je důležité, aby deka končila až vysoko za hlavičkou dítěte, abychom předešli zaklínění hlavičky. Polohujeme na obě strany.

Polohování dítěte v autosedačce



Je vhodné ze dvou důvodů. Jedním je bezpečnost dítěte a tím druhým je zajištění správné pozice miminka v autosedačce, a to hlavně když v ní usne.

Opět použijeme srolovanou deku či plínku. Umístíme deku pod nožičky miminka tak, abychom nastavili pravý úhel v kyčelních kloubech, srovnáme si postavení pánve a zajistíme polohu trupu po obou stranách. Deku vedeme za ramínka, aby mělo miminko volné ručičky, a můžeme tak dále zajistit i hlavičku dítěte.