

Předporodní MAXI lekce

Lekce jsou určeny pro nastávající maminky a jejich případný doprovod (partner, kamarádka,...) od dokončeného 30. týdne těhotenství (vzhledem k omezené kapacitě je vhodné se předem objednat již okolo 30. týdne těhotenství). Jde o skupinovou konzultaci s porodní asistentkou. Součástí lekce je prohlídka porodního sálu a oddělení šestinedělí – v době mimořádných opatření v rámci pandemie Covid-19 možná pouze po dohodě.

Cena předporodní MAXI lekce, pokud ji těhotná absolvuje sama činí 250 Kč, s doprovodem 350 Kč.

Informace o předporodní MAXI lekci získáte na tel. čísle + 420 377 677 182 nebo na e-mailové adrese: předporodnikurz@mulacovanemocnice.cz

Organizace lekce:

Kde: Mulačova nemocnice s.r.o., Plzeň, Dvořákova 17, 301 00, scházíme se na recepci naší nemocnice

Kdy: MAXI lekce probíhá obvykle v odpoledních hodinách, vždy od 16:30 hodin, během týdne, ale i o víkendu dle individuální domluvy. Trvání lekce je 2,5 hodiny - s sebou pití, ev. svačinu, pohodlný oděv a dobrou náladu.

Obsah lekce:

Poslední týdny těhotenství, životospráva v těhotenství, výživa, oblékání, hygiena, spánek atd., období před porodem, rady k tomuto období, různé intervence, pomůcky, porodní plán, co s sebou do porodnice, kdy do porodnice - příprava na vlastní porod, porod, I až IV. doba porodní, dýchání, polohy, přítomnost blízké osoby u porodu, bolest a metody tišení (farmakologické, nefarmakologické), poranění a jeho prevence, ošetření, bonding, šestinedělí, homeopatie, Bachovy květové esence, aromaterapie, prohlídka porodního sálu a šestinedělí.

MAXI lekce probíhají uvolněně a v přátelském duchu. Snažíme se podat co nejkomplexnější informace, ale nejde jen o přednášku jako takovou, ale spíše o diskuzi nad danými tématy. Pokud máte otázky, nebojte si je připravit předem třeba i písemnou formou.

Jestliže se některých témat dotkneme jen okrajově a Vy budete mít pocit, že se potřebujete dozvědět víc, nebo si budete chtít něco upřesnit, na konci lekce Vám předáme kontakt na nás.

