

CO S SEBOU DO PORODNICE

- ✓ Občanský průkaz (pokud není k dispozici - náhradní doklad)
- ✓ Průkaz zdravotní pojišťovny

PROVDANÉ ŽENY:

- oddací list
- rodný list
- list na matriku (tzv. **Prohlášení o narození dítěte**, které obdržíte u svého obvodního gynekologa)

SVOBODNÉ ŽENY:

- rodný list
- list na matriku (tzv. **Prohlášení o narození dítěte** event. **Zápis o určení otcovství**)

ROZVEDENÉ ŽENY:

- rodný list
- rozvodový list
- list na matriku (tzv. **Prohlášení o narození dítěte**, které obdržíte u svého obvodního gynekologa)

- ✓ event. **Potvrzení o hmotné nouzi**
- ✓ těhotenský průkaz + veškerou dokumentaci týkající se nynějšího těhotenství (lékařské zprávy z USG vyšetření, odběru plodové vody, genetického vyšetření aj. odborných vyšetření – lékař je povinen odevzdat Vám kopii těchto vyšetření)
- ✓ léky, které trvale užíváte
- ✓ hygienické potřeby (mýdlo, sprch.gel, zubní kartáček, pastu na zuby, hřeben, šampon na vlasy, kosmetiku apod.)
- ✓ 2x noční košile (vhodná rozepínací na knoflíčky)
- ✓ 2x podprsenka na kojení + vložky do podprsenky
- ✓ župan
- ✓ bavlněné spodní prádlo nebo jednorázové síťované kalhotky (lze zakoupit ve zdravotnických potřebách, obchodních sítích DM apod.)
- ✓ minimálně 2 ručníky
- ✓ teplé ponožky, přezůvky (vhodné jsou omyvatelné)
- ✓ papírové kapesníčky
- ✓ pití (vhodná je neperlivá voda)
- ✓ pomádu na rty, rozprašovač na obličej nebo minerální vodu v rozprašovači (např. Vichy, Evian apod.)
- ✓ bonbony, čokoláda (na dodání potřebné energie), ústní voda (na vyplachování úst během porodu)
- ✓ homeopatika, masážní olejíček, Bachovy esence apod. (na úlevu od porodních bolestí – dle vašeho výběru a uvážení)
- ✓ event. jednorázové klyzma YAL -lze zakoupit ve zdravotnických potřebách (v lékárně pouze na předpis)
- ✓ mobilní telefon + nabíječka
- ✓ event. PORODNÍ PLÁN -dle vašeho přání a uvážení k dispozici na www.mulacovanemocnice.cz

Výbavu pro miminko ZANECHTE DOMA (pro pobyt v porodnici je u nás vše zpravidla k dispozici)

BUDOUCÍ TATÍNEK (event. jiný doprovod u porodu):

- ✓ jídlo a pití
- ✓ mobilní telefon, event. fotoaparát nebo kameru
- ✓ 250,- Kč na úhradu materiálních nákladů spojených s účastí u porodu (jednorázový oděv + přezůvky)

CENNOSTI, ŠPERKY A VĚTŠÍ ČÁSTKY PENĚZ ZANECHTE DOMA

(zabráníte tak jejich případnému odcizení)

Telefonní kontakt:

- **porodní sál - 377 677 182**
- **sanitka - 377 478 800 nebo 725 230 088**

***Upozornění.:** V případě, že nemáte platné zdravotní pojištění pro porod a péči o novorozence je nutno počítat s výběrem finanční zálohy na úhradu porodu o ostatní související zdravotní péče.*